



Ergonomia

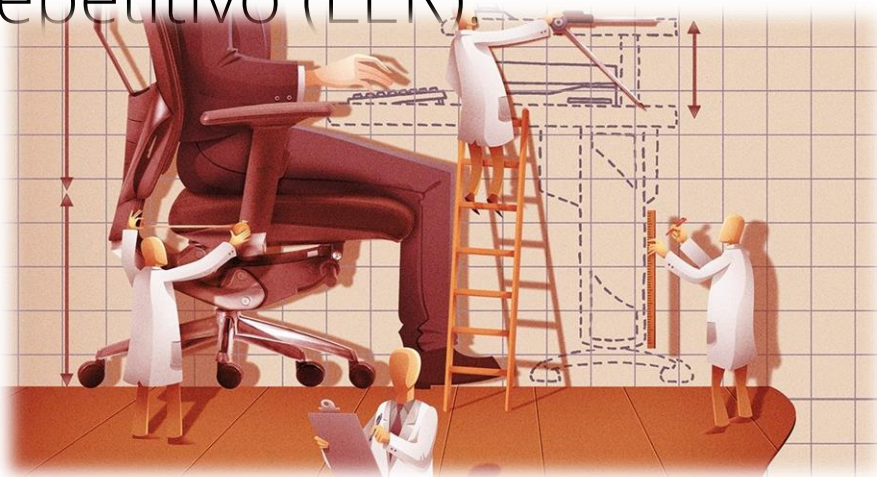




Introdução à ergonomia

Ergonomia associada a mobiliários, ou objetos ditos “ergonômicos”.

Ergonomia é relacionada com Doença Ocupacional Relacionada ao Trabalho (DORT) ou a Lesão por Esforço Repetitivo (LER)

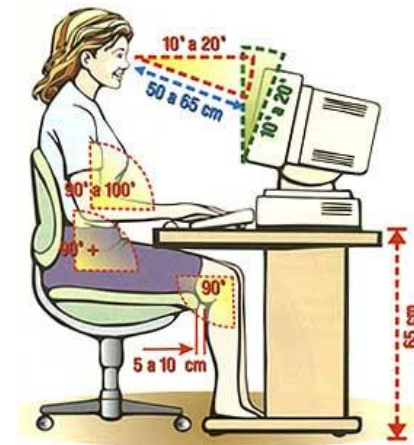




Introdução à ergonomia

Ergonomia – Composta pelas palavras gregas *ergon* (trabalho) e *nomos* (leis e regras).

Adotada pela primeira vez em 1857 em um trabalho intitulado “Ensaio de ergonomia, ou ciência do trabalho, baseada nas leis objetivas da ciência sobre a natureza”.

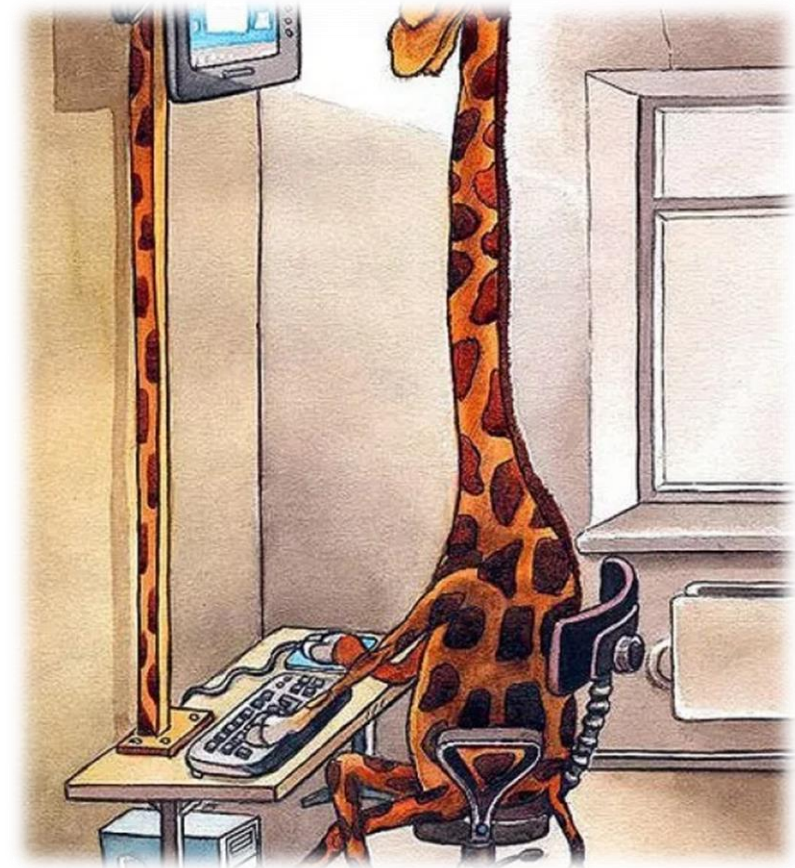




Definição de Ergonomia

Associação Internacional de Ergonomia:

“A Ergonomia (ou Fatores Humanos) é uma disciplina científica relacionada ao entendimento das interações entre os seres humanos e outros elementos ou sistemas, e à aplicação de teorias, princípios, dados e métodos a projetos a fim de otimizar o bem-estar humanos e o desempenho global





Objetivos da Ergonomia





Ergonomia

Deve considerar:

- o homem;
- a máquina;
- o ambiente;
- a informação;
- a organização;
- as consequências do trabalho.

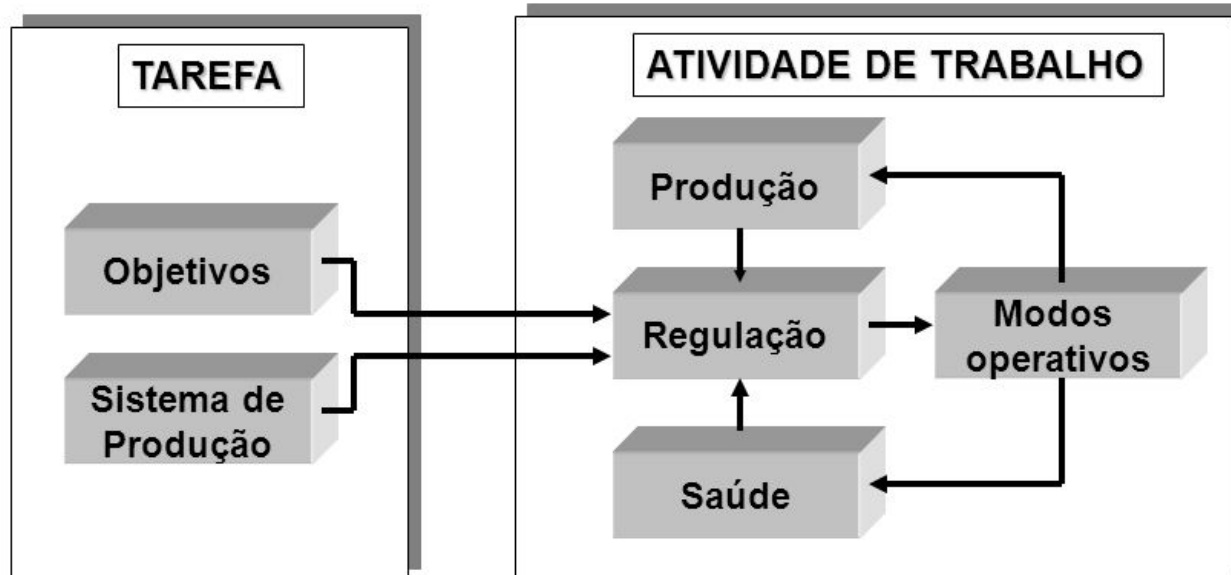




Ergonomia

Objetivo de transformar o trabalho, em suas diferentes dimensões, adaptando-o às características e aos limites do ser humano.

Adota como referência a noção de variabilidade, a distinção entre **tarefa** e **atividade** e a regulação das ações associadas ao reconhecimento da competência dos trabalhadores.





Ergonomia

Objetivos da Ergonomia: Transformar o trabalho de forma a adaptá-lo às Características e variabilidade do homem e do processo produtivo.



Bem-estar;
Segurança;
Produtividade e qualidade.





Referências

GRANDJEAN, E. KROEMER, K. H. E. Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman. 2005.

ILDA, I. Ergonomia: projeto e produção. 2.ed. São Paulo: Blucher. 2005.

MÁSCULO. F. S.; VIDAL, M. C. (Org.). Ergonomia: trabalho adequado e eficiente. . Rio de Janeiro: Elsevier. 2011.

ABRAHÃO, J. Introdução à ergonomia: da prática à teoria. . São Paulo: Blucher. 2009.

