



Ergonomia





Divisões da Ergonomia



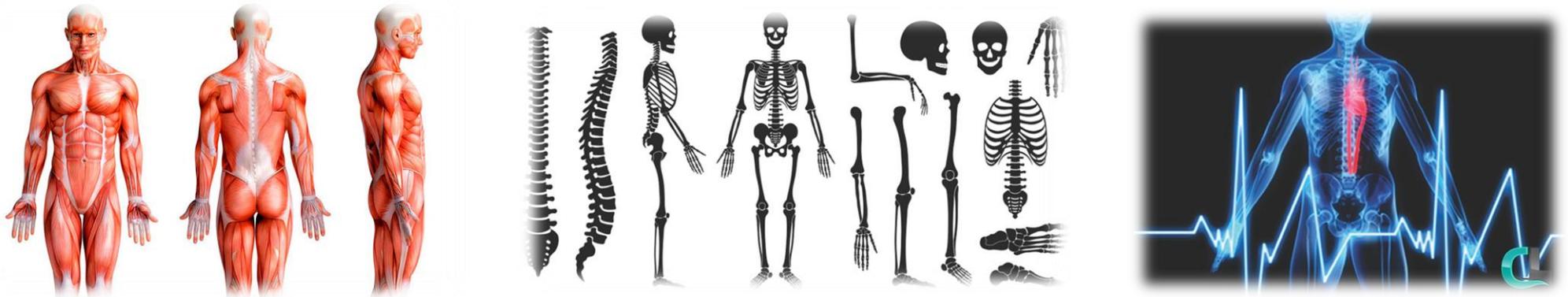


Ergonomia Física:

Características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica e sua relação com a atividade física.

Anatomia: ciência da estrutura e das relações entre as estrutura.

Fisiologia: ciência das funções corporais, como as partes do corpo trabalham.





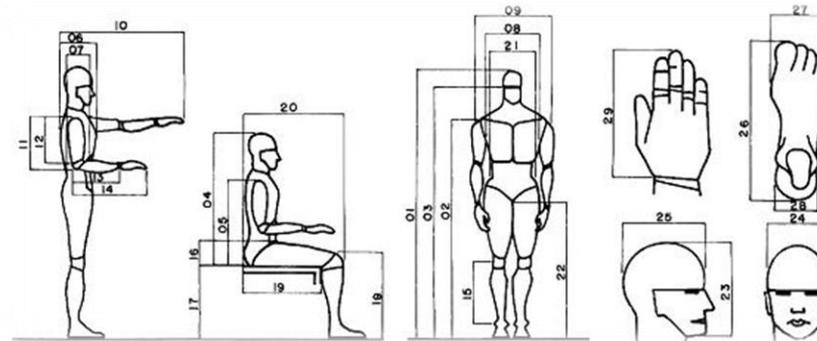
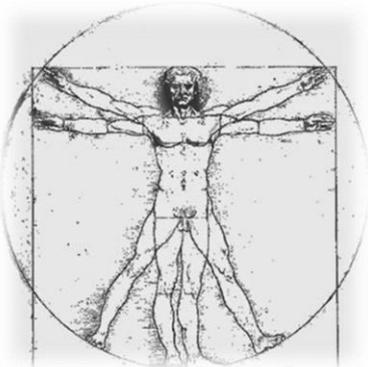
Ambiente e Saúde

Ergonomia Física:

Características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica e sua relação com a atividade física.

Antropometria: estuda e avalia as medidas de tamanho, massa e proporções do corpo humano.

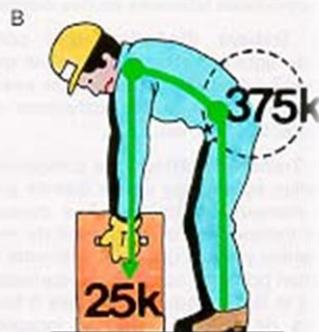
Biomecânica: estudo das posturas e tarefas do homem.





Ergonomia Física:

Relacionada ao estudo da postura no trabalho, manuseio de materiais, movimentos repetitivos, distúrbios músculo - esquelético relacionados ao trabalho, projeto de posto de trabalho, segurança e saúde.





Ergonomia Cognitiva:

Refere-se aos processos mentais, tais como percepção, memória, raciocínio e resposta motora, e seus efeitos nas interações entre seres humanos e outros elementos de um sistema.

Ciência multidisciplinar.

Objetivo de tornar as soluções tecnológicas compatíveis as características e necessidades dos usuários.





Ergonomia Cognitiva:

Estudo da carga mental de trabalho, tomada de decisão, desempenho especializado, interação homem - computador, confiabilidade humana e estresse ocupacional.





Ergonomia Organizacional:

Otimização dos sistemas sociais e técnicos, incluindo suas estruturas organizacionais, regras e processos.

Leva em consideração o projeto participativo, o trabalho cooperativo, a cultura organizacional, a gestão da qualidade e as organizações em rede.





Ergonomia Organizacional:

Diagnosticar como os trabalhadores avaliam o seu ambiente de trabalho.

Promover o bem-estar no trabalho, a eficiência e a eficácia dos processos produtivos.

Compreender que o comportamento e o desempenho dos funcionários dependem de quanto a situação favorece ou interfere nos objetivos de suas tarefas.





Referências

GRANDJEAN, E. KROEMER, K. H. E. Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman. 2005.

ILDA, I. Ergonomia: projeto e produção. 2.ed. São Paulo: Blucher. 2005.

MÁSCULO. F. S.; VIDAL, M. C. (Org.). Ergonomia: trabalho adequado e eficiente. . Rio de Janeiro: Elsevier. 2011.

ABRAHÃO, J. Introdução à ergonomia: da prática à teoria. . São Paulo: Blucher. 2009.

