



Atividades - Sistema Endócrino
Marcela Motta Drechsel

1

OBJETIVOS

Ao final desta atividade, você deverá ser capaz de:

- Compreender os elementos que compõem o sistema endócrino, suas características e funcionamento.
- Conhecer melhor o sistema endócrino a partir de questões que remetem ao nosso cotidiano.

1 - As mulheres apresentam duas estruturas ovoides com aproximadamente três centímetros de comprimento que são denominadas ovários. Essas estruturas, além de serem responsáveis por dar origem aos óvulos, produzem os hormônios:

- a) insulina e glucagon.
- b) FSH e LH.
- c) estrogênio e progesterona.
- d) ocitocina e calcitonina.
- e) antidiurético e estrógenos.

2 - Sabemos que o sistema endócrino é formado por glândulas endócrinas, ou seja, glândulas que produzem secreções que são lançadas diretamente na corrente sanguínea. Marque a alternativa em que são encontradas apenas



glândulas do sistema endócrino.

- a) Testículos, tireoide e glândula sudorípara.
- b) Hipófise, tireoide e glândula sebácea.
- c) Glândula sudorípara, glândula salivar e ovários.
- d) Hipófise, tireoide e testículos.
- e) Testículos, ovários e glândula salivar.

3 - A glândula tireoide produz os hormônios triiodotironina (T3), tiroxina (T4) e calcitonina. O excesso dos hormônios T3 e T4 causa uma doença que apresenta sintomas como irritabilidade, pele quente e úmida, insônia, perda de peso e exoftalmia. Essa doença é denominada de:

- a) Hipotireoidismo.
- b) Hipertireoidismo.
- c) Anemia.
- d) Nanismo.
- e) Acromegalia.

4 - Um deficit de água no sangue estimula certas células no hipotálamo que, por sua vez, levam a hipófise a liberar:

- a) ocitocina.



- b) adrenalina.
- c) secretina.
- d) hormônio antidiurético (ADH).
- e) hormônio luteinizante (LH).

5 - Se analisarmos o sangue de uma pessoa em situação de emergência ou perigo, ou num momento de susto, poderemos identificar o aumento do hormônio

- a) tiroxina.
- b) corticotrofina.
- c) gonadotrofina.
- d) ocitocina.
- e) adrenalina.

6 - Nos testes de gravidez, a substância cuja presença é pesquisada na urina é:

- a) o hormônio folículo estimulante (FSH);
- b) o hormônio luteinizante (LH);
- c) a gonadotrofina coriônica (BHCG);



- d) o estrogênio;
- e) a progesterona.

7 - A glândula tireoide se localiza no pescoço, logo abaixo das cartilagens da glote. Ela produz dois hormônios (tiroxina e tri-iodotironina), que contêm iodo em sua constituição. Além desses dois hormônios, a tireoide produz outro hormônio. Marque a alternativa que indica o nome desse outro hormônio.

- a) Prolactina;
- b) Vasopressina;
- c) Paratormônio;
- d) Calcitonina;
- e) Cortisol.

8 - Qual hormônio que os diabéticos do tipo 1 não produzem ?

- a) Adrenalina
- b) Glucagon
- c) Insulina
- d) Calcitonina



e) Testosterona

9 - Você está em quarentena. Você está depressivo(a). Só quer dormir. Para isso você apaga a luz, fecha as cortinas porque você já sabe que na escuridão a glândula pineal produz o hormônio:

a) Melanina

b) Melancia

c) Meleca

d) Melado

e) Melatonina

10 - As provas da professora Marcela, sem dúvida, causam nos alunos uma mistura de sensações como prazer, por estar próxima a tão sonhada aprovação; emoção, por ter tido o prazer de ter aula com essa professora maravilhosa e humilde, e medo de cometer um equívoco ao responder as questões. Essas sensações estimulam o sistema nervoso, ocasionando taquicardia e aumento da frequência respiratória. Assinale a alternativa que apresenta a glândula que foi estimulada e o hormônio produzido como consequência das sensações citadas no texto.

a) Supra-renal e adrenalina;



- b) Tireóide e adrenalina;
- c) Tireóide e calcitonina;
- d) Hipófise e adrenalina;
- e) Pineal e melatonina.